



Hogy hogy kezdjük el gyermekünket hozzászoktatni? Először is minden féle képen csak vízzel adjunk a gyerekeknek fogkefét. Hogy mikor? Mivel a közhiedelemmel ellentétben a tejfogakra is nagy vigyázni kell így már akkor megtehetjük ezt amikor befejeződik a tejfogzás. Ez körülbelül kétéves korra tehető, ekkor már 20 fogat számolhatunk meg.



Minél előbb venni kell egy kisfejű fogkefét. Mint fentebb említve lett, az elején ne tegyünk rá fogkrémet csak vizezze be, és tanítsa meg bánni vele. A fogkefét a fog tengelyével párhuzamosan kell mozgatni. A rágófelületről körkörös mozgással kell eltávolítani a lepedéket. Hamar megbarátkozik a gyereke a fogrémmel is csak ne felnőtteknek szánt fogrémet adjuk neki, hanem az édeskés gyermekeknek valót.

Forrás: Petőfi Népe napilap